

Le Club du Tir Sportif Aptésien a accueilli **ce dimanche 25 mars 2018** le stage organisé par la Commission Carabine de la Ligue de Provence.

Voici le compte rendu de William VEIES et quelques photos de la journée :

Un grand merci au club d'APT et à leur président pour leur accueil, la convivialité et l'aide qu'ils m'ont apportés.

Voici la liste des tireurs présents :

- PENCREACH Gaëlle (CTS)
- REBOUL Luce (CTS)
- DIHY Nolwenn (CTS)
- PARENTEAU Grégory (STASA)
- DIOT Christine (CTS)
- BON Patrick
- DOGAN Gabriel
- GARRY Jean Claude (Atom'Sport)

9H30 : Accueil, café, croissants et petits pains

CONTENU DU STAGE :

Stage théorique

- A faire en début de saison
- Le travail à faire en début de saison
- Séquence de tir, séquence mentale
- Influences des conditions atmosphériques sur le tir
- Gestion du vent
- Adaptation du matériel
- Les caractéristiques de la position couchée
- Séquence de tir spécifique à la position couchée
- Analyse d'une séquence de tir
- Séquence de tir adaptée au tireur

12 heures : repas en commun avec les tireurs d'APT

14 heures : reprise du stage

Stage pratique

- Pour certains tireurs, reprise de la position et réglage de l'arme en individuel
- Travail de placement par rapport à la cible en hauteur et en latéral
- Mise en application de la contre-visée (idéal car il y avait du vent)
- Confirmation et explications de la position et des appuis (bassin, coude, crochet à l'épaule, busc, serrage de la poignée, tension de la bretelle, maintien de la visée après le départ du coup et observations du saut de bouche)
- Aspect réglementaire

NOUS AVONS PASSE UNE SUPER JOURNEE !!!

[Les photos sont là ... !](#)

